

Tu gosta de uma limonada com mel e limão?

Então experimente esta receita!

Tu precisas de:

- 4 limões orgânicos
- 4 colheres de sopa de mel
- ½ litro de água

Como fazer:

1. Ferve ½ litro de água
2. Lava um limão, raspa a casca e coloca na água a ferver.
3. Espere até que a água esteja morna. Depois coa este preparado
4. Adicione o mel à água morna com limão e mexe até que o mel se dissolva.
5. Espreme todos os limões e acrescenta ao preparado anterior
Coloque a limonada com limão e mel no frigorífico até arrefecer bem.
Serve com cubos de gelo!

