

Tu gosta de uma limonada com mel e limão?

Então experimente esta receita!

Tu precisas de:

- 4 limões orgânicos
- 4 colheres de sopa de mel
- $\frac{1}{2}$ litro de água

Como fazer:

1. Ferve $\frac{1}{2}$ litro de água
 2. Lava um limão, raspa a casca e coloca na água a ferver.
 3. Espere até que a água esteja morna. Depois coa este preparado
 - 4 . Adicione o mel à água morna com limão e mexe até que o mel se dissolva.
 5. Espreme todos os limões e acrescenta ao preparado anterior
- Coloque a limonada com limão e mel no frigorífico até arrefecer bem.
- Serve com cubos de gelo!

